

## **KRITERIJ OCJENJIVANJA U NASTAVI TZK (5. RAZRED)**

### **1. Motorička znanja**

ODLIČAN (5) – za vježbu izvedeno pravilno i sa sigurnošću u svim fazama, te uz estetsku dotjeranost i u dobroj dinamici kretanja; u izvedbi dozvoljene 1-2 manje pogreške

VRLO DOBAR (4) – za vježbu izvedeno pravilno i sigurno uz manje tehničke ili estetske nedostatke, i u lošoj dinamici kretanja; u izvedbi napravljene 3 pogreške

DOBAR (3) – za vježbu izvedenu sa promjenivim uspjehom uz manju sigurnost i manje tehničke i estetske nedostatke; u izvedbi napravljene 4 pogreške

DOVOLJAN (2) – za vježbu izvedeno slabo i nesigurno uz vede tehničke i estetske rezultate; u izvedbi napravljeno više od 4 pogreške

NEDOVOLJAN (1) – ne razumije postavljeni zadatak, ako vježbu ne izvodi, odustaje

### **2. Motorička postignuća (skok u dalj s mjesta, poligon natraške, kotrljanje lopte nedominantnom rukom)**

ODLIČAN (5) – bit će ocjenjen rezultat koji se nalazi u prvoj četvrtini po vrijednosti dobivenih rezultata

VRLO DOBAR (4) – bit će rezultat druge četvrtine dobivenih rezultata

DOBAR (3) – svi rezultati u trećoj po vrijednosti četvrtini

DOVOLJAN (2) – svi rezultati u posljednoj po vrijednosti četvrtini izmjerenih rezultata

NEDOVOLJAN (1) – je ocjena za nepotrebno odustajanje, povredu pravila, diskvalifikaciju i sl

### **3. Motoričke sposobnosti (prenošenje pretrćavanjem, pretklon u uskom raznožnom položaju, podizanje trupa iz ležanja)**

ODLIČAN (5) – bit će ocjenjena prema tablici (Crofit norme) za izrazito iznadprosječan rezultat

VRLO DOBAR (4) – bit će ocjenjena prema tablici (Crofit norme) za umjerno iznadprosječan rezultat

DOBAR (3) – bit će ocjenjena prema tablici (Crofit norme) za prosječan rezultat

DOVOLJAN (2) – bit će ocjenjena prema tablici (Crofit norme) za umjerno ispodprosječan rezultat

NEDOVOLJAN (1) – je ocjena za diskvalifikaciju ili nepotrebno odustajanje, prema tablici (Crofit norme) za izrazito ispodprosječan rezultat

### **4. Funkcionalne sposobnosti (trčanje 600m Ž, 800 m M)**

ODLIČAN (5) – bit će ocjenjena prema tablici (Crofit norme) za izrazito iznadprosječan rezultat

VRLO DOBAR (4) – bit će ocjenjena prema tablici (Crofit norme) za umjerno iznadprosječan rezultat

DOBAR (3) – bit će ocjenjena prema tablici (Crofit norme) za prosječan rezultat

DOVOLJAN (2) – bit će ocjenjena prema tablici (Crofit norme) za umjerno ispodprosječan rezultat

NEDOVOLJAN (1) – je ocjena za diskvalifikaciju ili nepotrebno odustajanje, prema tablici (Crofit norme) za izrazito ispodprosječan rezultat

## 5. Odgojni učinci

Odnose se na učinke odgojnog rada s učenicom i odgojne reakcije učenika tijekom nastavnog procesa, stoga oni podrazumjevaju trajno odgojno djelovanje i praćenje učenika. Osnovni uvjeti za trajno odgojno djelovanje je organizirani rad, sustavno praćenje i provjeravanje odgojnih rezultata u tijeku čitave školske godine i njihovo objektivno ocjenjivanje. Podelamenti koji se prate i/ili provjeravaju kako bi se procjenio odgojni učinak su:

- a) **Aktivnost učenika na satu**
- b) **Ponašanje učenika na satu**
- c) **Razina zdravstveno-higijenskih navika**
- d) **Sudjelovanje u izvannastavnim (INA) i izvanškolskim aktivnostima (IŠA)**
- e) **Donošenje opreme te njena urednost**

ODLIČAN (5) – radi redovito, ispunjava gore navedene zahtjeve i sudjeluje u sportskim INA i IŠA

VRLO DOBAR (4) – radi redovito, ispunjava većinu gore navedenih zahtjeva i ne sudjeluje u INA i IŠA

DOBAR (3) – radi redovito sa više opravdanih izostanaka

DOVOLJAN (2) – radi neredovito i ne ispunjava većinu gore postavljenih zadataka

NEDOVOLJAN (1) – ne radi redovito, i ne ispunjava gore navedene zahtjeve